



## Arkada nagelregulatietechniek

*Sonja de Wilde (foto 1) is eigenaresse van medisch pedicurepraktijk Pedi-Sana-Hoorn. Ze is ziekenverzorgende, podoloog, medisch pedicure, paramedisch chiropodist, sportmasseur en reflexzone-therapeut. Haar specialisaties zijn ortheses, nagelregulatietechniek en oncologische voetzorg. Daarnaast is ze praktijkbegeleider, consultant, organisator van webinars, beheerder van het forum van pedicure collega's en het forum Arkada nagelregulatie.*

Foto 1.  
Sonja de Wilde



### Arkada nagelregulatietechniek

Adrian Arkada ontwikkelde een innovatieve methode om probleemnagels te reguleren. Door toepassing van een box en bijbehorende manipulator set kan de nagel in een functionele vorm worden gebogen, om vervolgens te worden gefixeerd met acryl.

- De teen wordt gefixeerd in een metalen box (foto 2).
- De nagel wordt in het midden door een fixatiepen op zijn positie gezet.
- Met behulp van een manipulator wordt de nagel in de gewenste functionele positie gebogen.
- De nagel wordt gefixeerd met flexibele acryl. De toegepaste acryl bevat zilverionen met antibacteriële en antifungicide werking.
- Bij trauma nagels wordt een reconstructie van de nagelplaat toegepast.
- Na de procedure wordt de nagel in de juiste vorm gevijld en gepolijst.
- De nagel heeft nu zijn oorspronkelijke vorm verkregen, de druk op het nagelbed is afgenomen.

Foto 2.  
De teen wordt gefixeerd in een metalen box

- De cliënt ontvangt informatie over het vervolgtraject en ontvangt aanvullende adviezen om recidief te voorkomen.

De Arkada-acryl bevat zilverionen, waardoor deze veilig kan worden toegepast bij ontstekingen. Bovendien is het zilvercomponent werkzaam tegen schimmelinfecties. De liquid is geurloos.

Opleiding en training van deze methode wordt gegeven in de pedicure praktijk. Een vast team van uitstekende docenten geeft een intensieve 1 op 1 begeleiding. De technieken worden onder begeleiding van de docent op een model uitgevoerd.

Vanaf het behalen van het certificaat Arkada-methode in april dit jaar, ben ik me blijven verbazen over de mogelijkheden van deze techniek. Inmiddels heb ik ongeveer 150 cliënten naar tevredenheid behandeld. Nagenoeg alle soorten probleemnagels kunnen worden gereguleerd met de Arkada-techniek. Hiermee kunnen drastische ingrepen zoals het gedeeltelijk verwijderen van de nagel, worden voorkomen.

Bij probleemnagels kan worden gedacht aan:

- verkeerd geknipte nagels,
- vervormde nagels,
- traumanagels,
- stootnagels,
- dunne, gespleten nagels.

Contra-indicaties zijn:

- perifeer arterieel vaatlijden (atherosclerose),
- ontbreken van protectieve sensibiliteit,
- nagelproblemen na cytostatica,
- beperking, dwangstand in de teengewrichten.

De effectiviteit van de regulatie is afhankelijk van de voetstand en voetafwikkeling, de teenstand en het



Afbeelding 1.  
De schoen wordt  
onderzocht op  
pasvorm



Foto 3.  
Foutieve  
knipmethode

schoeisel. Om een duidelijk beeld te vormen van oorzaak en gevolg is het noodzakelijk vooraf een voetonderzoek uit te voeren. In het eerst consult worden een anamnese en intake afgenomen. Indien de voetstand afwijkt, is een correctie door middel van een therapeutische zool noodzakelijk. Bij een afwijkende teenstand kan een protectieve/ correctieve orthese een goede oplossing zijn. De schoen wordt onderzocht op adequate pasvorm (afbeelding



Foto 4.  
Ruiterteen

1). Advies over de juiste lengte, breedte en hoogte, zullen inzicht geven aan de cliënt, waardoor de motivatie ontstaat om gezondere keuzes te maken.

### De praktijk

Veel cliënten lopen jarenlang met pijnklachten ten gevolge van ingegroeide nagels. Nagelbeugels en operaties blijken dan onvoldoende resultaat te boeken. Door toepassing van de Arkada-methode kan de cliënt binnen een behandeling van ongeveer 45 minuten worden verlost van pijn en immobiliteit. De behandeling wordt door de meeste cliënten ervaren als pijnloos.

### Foutieve knip methode

Het meest voorkomende probleem wordt veroorzaakt door een foutieve knipmethode (foto 3). Nagels worden rond genipt. De schoen drukt de afgeronde nagel in de nagelwal (sulcus) waardoor irritatie ontstaat. Wanneer de nagel de huid perforereert treedt een ontstekingsreactie op.

De vervormde nagel kan ook ontstaan door:

- inadequaat schoeisel,
- afwijkende voetstand,
- afwijkende teenstand,
- trauma.

### Afwijkende teenstand

In dit voorbeeld (foto 5) is sprake van een ruiterteen (supraductus stand), de tweede teen drukt op de laterale zijde van de hallux nagel. Door deze stand wordt de nagel in de sulcus gedrukt. Een teenspreider of hallux valgusorthese is een prima hulpmiddel om recidief te voorkomen.

### Traumanagel

De val van een zwaar voorwerp op een teennagel geeft beschadiging aan de nagelmatrix. In de matrix vindt de celdeling plaats. Na een heftig trauma maakt de matrix afwijkende cellen aan. Gevolg: een permanente vervorming van de nagelplaat. De Arkada-methode bewerkstelligt nu een cosmetische oplossing die vooral door mijn vrouwelijke cliënten enorm gewaardeerd wordt.

Twee weken na de Arkada-behandeling volgt een controlemoment en soms is het nodig een kleine aanpassing te verrichten. De volgende afspraak is na acht weken, dan vindt nazorg voor de nagels plaats en ontvangt de cliënt een brochure met instructies over de verzorging van de acrylnagel. De inzet van de cliënt is bepalend voor het gewenste resultaat.

*Sonja de Wilde, Pedi-Sana-Hoorn Pedicure Praktijk*

Meer voorbeelden? Volg Sonja op Facebook, zij plaatst regelmatig mooie casuïstieken.

Nog enkele voorbeelden:



Nagel voor behandeling



Nagel na behandeling



Tunnelnagel voor Arkade-behandeling



Tunnelnagel na Arkade-behandeling